

Introduzione

Nel 2013/14 ha preso il via uno studio pilota/tesi su pazienti parkinsoniani con lo scopo di valutare l'effetto del trattamento osteopatico sulla rigidità in soggetti affetti da tale patologia. Inoltre, sono stati valutati come scopi secondari anche il cambiamento della qualità della vita (PDQ-39), dello stato cognitivo (MMSE), dei sintomi psicopatologici (SCL-90-R) e del dolore (VAS) in seguito a trattamento osteopatico.

Materiali e Metodi

In base agli interessanti risultati ottenuti sebbene non possano essere considerati statisticamente significativi, soprattutto nelle scale VAS e SLEEP, del gruppo omt rispetto al gruppo SHAM e CONTROL., ad oggi, l'AIOT prosegue il progetto con uno studio cross-over su tali pazienti focalizzandosi, questa volta, sui cambiamenti che il trattamento osteopatico può avere riguardo le variazioni della scala 1-4 MDS-UDPRS prima e dopo trattamento osteopatico e, come scopi secondari, sulle variazioni nel numero di evacuazioni a settimana, dell'incontinenza urinaria (ICIQ), del dolore (VAS) e della fatica (PFS-16).

Dai risultati dello studio si prevede di calcolare la dimensione dell'effetto del trattamento osteopatico in questi endpoint specifici di questa tipologia di pazienti e strutturare in futuro un vero e proprio RCT.

I pazienti volontari, reclutati presso un ambulatorio privato dello specialista neurologo, e che rispondono ai criteri di inclusione vengono randomizzati e divisi in due gruppi di trattamento: un gruppo di studio trattato osteopaticamente e un gruppo che riceverà il trattamento sham (placebo). Sono già stati effettuati i trattamenti del primo e del secondo gruppo che hanno fornito risultati parziali ottimisti. E' attualmente in corso il trattamento del terzo e quarto gruppo che entro la metà del mese di giugno del 2016 dovrebbe fornire i risultati definitivi.

Responsabile del progetto:

*Dr.ssa Sara Varanese **

Personale coinvolto nel progetto

*Cicchitti L**, Travaglini G**, Carafa V**, Modugno N, Eleonora Marinelli** Federica Marsicano**, Simone Spinelli**, Francesca Giorgini**, Marco Mistichelli**, Verzella M.***

**IRCCS Neuromed Italy*

***AIOT Pescara Italy*