



Introduzione

Gli atleti sono frequentemente affetti da disturbi posturali che comportano svariati sintomi a livello del sistema muscolo-scheletrico, quali cervicalgia, dorsalgia, lombalgia accompagnata da episodi di blocco funzionale.

Oltre alla valutazione statica e dinamica della condizione posturale e ad un percorso di acquisizione della percezione corporea, il trattamento osteopatico delle aree disfunzionali rappresenta un valido strumento nella prevenzione di infortuni e algie muscoloscheletriche.

Si propone, pertanto, di attivare uno studio sullo screening di valutazione degli atleti e di riscontrare gli effetti del trattamento osteopatico in tali soggetti.

Materiali e Metodi

Gli atleti reclutati saranno sottoposti ad uno screening generale che prevede la valutazione dell'intero apparato muscolo-scheletrico attraverso test statici e dinamici effettuati utilizzando la semeiotica funzionale della medicina manuale osteopatica.

In caso di riscontro di disturbi posturali, saranno proposte sedute di trattamento manipolativo osteopatico con successiva rivalutazione funzionale dell'apparato muscolo-scheletrico.

Responsabile del progetto:

*Travaglini Gianluca**

**AIOT Pescara Italy*